



# OTRE MAISON

## GUIDE SUR LA MOISSURE À L'INTENTION DES COPROPRIÉTAIRES

CF 36

### Comprendre ce qu'est la moisissure

- LA MOISSURE PEUT NUIRE OU AIDER, SELON L'ENDROIT OÙ ELLE SE DÉVELOPPE.
- LA MOISSURE A BESOIN D'UN MILIEU HUMIDE POUR SE DÉVELOPPER.
- LA MOISSURE NE SE DÉVELOPPE PAS SUR LES MATÉRIAUX SECS.
- LA MOISSURE À L'INTÉRIEUR D'UN IMMEUBLE EN COPROPRIÉTÉ PEUT INCOMMODER LES OCCUPANTS.
- LES OCCUPANTS PEUVENT APPRENDRE À DÉCELER LA MOISSURE.

### Qu'est-ce que la moisissure?

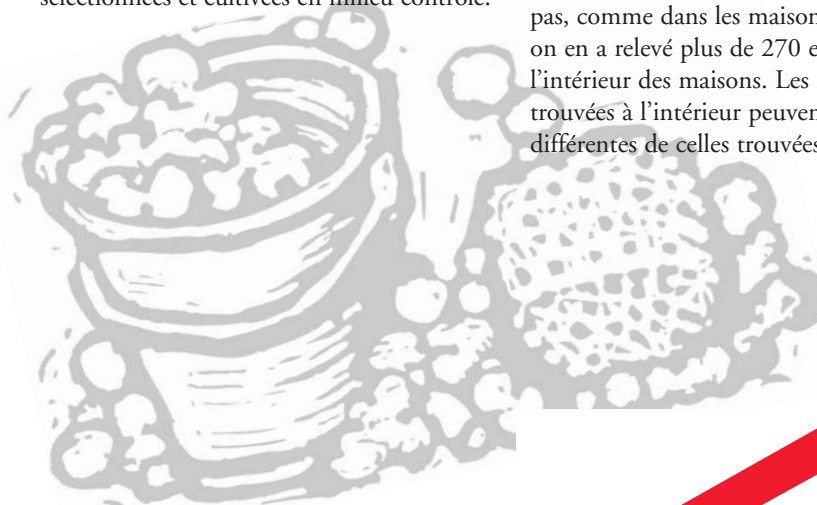
Les moisissures sont des micro-organismes fongiques, un groupe d'organismes dans lequel on trouve aussi les champignons et les levures. Ces micro-champignons peuvent croître et se reproduire rapidement, produisant des spores et des mycelia.

On rencontre de la moisissure tous les jours. Elle contamine la nourriture et la gâte. Les feuilles et les morceaux de bois au sol se décomposent sous son action. La croissance noire sur un appui de fenêtre humide est aussi l'œuvre de la moisissure. Les papiers ou les tissus entreposés en milieu humide prennent une odeur de moisi attribuable à l'activité de la moisissure.

Toutefois, la moisissure peut également nous être utile. La pénicilline provient d'un type particulier de moisissure. On fabrique certains aliments et certaines boissons grâce à son activité. Les bonnes moisissures sont sélectionnées et cultivées en milieu contrôlé.



Les moisissures sont indésirables lorsqu'elles se développent là où nous ne le souhaitons pas, comme dans les maisons. Au Canada, on en a relevé plus de 270 espèces à l'intérieur des maisons. Les moisissures trouvées à l'intérieur peuvent être différentes de celles trouvées à l'extérieur.



## Comment la moisissure se développe-t-elle?

La moisissure se développe lorsque nous lui fournissons l'humidité et la matière nutritive dont elle a besoin. Si nous gardons nos articles secs, la moisissure ne peut pas se développer.

Une teneur élevée en humidité peut résulter d'une infiltration d'eau depuis l'extérieur, au niveau du plancher, des murs et du toit, ainsi que dans la plomberie. Les occupants de l'immeuble en copropriété peuvent également produire de l'humidité dans leurs activités quotidiennes comme les bains, la lessive ou la cuisson. L'eau s'infiltrera dans l'immeuble si la structure est déficiente ou abîmée. Lorsqu'il n'y a pas assez de ventilation pour extraire l'humidité, elle s'accumule à l'intérieur de l'immeuble.

Diverses sortes de moisissures se forment sur différents matériaux. Certaines se développent en présence d'une forte humidité, d'autres peuvent apparaître, même en l'absence d'eau. L'humidité contenue à l'intérieur d'un matériau peut suffire pour permettre la formation de moisissure.

## Pourquoi la moisissure représente-elle un problème?

D'abord, elle peut endommager les matériaux. Des matériaux tachés ou décolorés sont, avec le temps, détruits par la moisissure. Le papier et le carton se désintègrent au fil du temps. Les tissus sont endommagés. La prolifération de moisissure peut signifier que le milieu est à ce point humide qu'il favorise la croissance de champignons qui entraînent la pourriture du bois et les dommages structuraux qui en découlent.

## Comment repérer la présence de moisissure?

### Décoloration

La décoloration indique la présence de moisissure, mais elle peut être attribuable à d'autres causes. Les taches sur le tapis près des radiateurs électriques, par exemple, sont peut-être dues à la pollution extérieure s'infiltrant dans le logement. Les taches ou les particules de suie peuvent avoir été causées par la fumée de bougie ou de cigarette.

La moisissure peut prendre n'importe quelle couleur : noire, blanche, rouge, orange, jaune, bleu ou violet. Appliquez une goutte d'eau de Javel à l'endroit suspecté. Si la couleur de la tache se modifie ou disparaît, il s'agit sans doute de moisissure. Sinon, la cause est autre.

### Odeur

À l'occasion, les moisissures sont dissimulées. Une odeur de moisi ou de terre trahira toutefois leur présence. Mais elles n'émettent pas toutes des odeurs. Même en l'absence d'odeur, des taches d'eau, l'humidité ou les signes d'une fuite d'eau témoignent de problèmes d'humidité et la moisissure risque d'apparaître.

Lorsque la moisissure se développe à l'intérieur de la maison, elle peut causer des problèmes de santé. Elle émet des substances chimiques et des spores. Les spécialistes de la santé disent que, selon le type présent dans la maison, le temps d'exposition et son degré, ainsi que l'état de santé de l'occupant, la moisissure peut, au mieux, avoir des effets négligeables sur la santé ou, au pire, causer des allergies et des maladies.

Les femmes enceintes, les jeunes enfants et les personnes âgées, ainsi que celles ayant des problèmes de santé comme des troubles respiratoires ou un système immunitaire affaibli, courent davantage de risques lorsqu'ils sont exposés à la moisissure. Consultez votre médecin de famille si vous pensez que c'est le cas pour une personne de votre entourage.



## Quand la moisissure devient-elle un problème?

- ÉVALUEZ LA QUANTITÉ DE MOISSURE QUI SE DÉVELOPPE.
- COMMENT ÉLIMINER SOI-MÊME DE PETITES ZONES DE MOISSURE ?
- POUR DE GRANDES ZONES OU DES PROBLÈMES PERMANENTS DE MOISSURE, FAITES APPEL À UN SPÉCIALISTE.

## Existe-il un problème de moisissure?

On rencontre des moisissures dans l'air extérieur et à l'intérieur des immeubles. Elles s'infiltrent dans la maison de plusieurs façons — par les portes et fenêtres ouvertes, par les vêtements, les animaux, la nourriture et les meubles. La moisissure devient toutefois un problème quand elle se développe à l'intérieur du logement.

Par exemple, lorsqu'elle se forme sur l'appui de fenêtre, mais nulle part ailleurs, elle ne pose pas de problème sérieux. Vous pouvez l'éliminer vous-même. La présence de moisissure indique que le taux d'humidité est trop élevé dans l'immeuble. Cette situation doit être corrigée.

La moisissure logée à l'intérieur des murs et qui ne peut pas entrer facilement en contact avec les occupants ne présente pas un problème immédiat, mais le Conseil des copropriétaires\* devrait quand même s'en occuper.

Inspectez le reste du logement afin d'évaluer la gravité du problème. Avisez votre Conseil de copropriétaires si vous suspectez un problème sérieux de moisissure.



## Quelle est la quantité de moisissure qui se développe?

Une façon de le déterminer est de mesurer la zone de moisissure.

On considère que la moisissure couvre une « petite zone » si elle n'est pas supérieure à la surface d'un sac à ordures ordinaire plié en deux (dans le sens de la longueur ou de la largeur). Une autre zone de moisissure devrait se trouver au moins à une distance supérieure à deux longueurs de sac à ordures (sinon, les deux zones comptent pour une seule grande zone). Nettoyez vous-même les petites zones à l'aide d'une solution d'eau et de détergent, en prenant soin de porter des gants et un masque antipoussières.

Avec le temps, les petites zones de moisissure peuvent s'étendre si on les néglige. Il est donc important de nettoyer et d'éliminer même les petites zones de moisissure.

Si la zone ou encore l'ensemble des zones voisines (à moins de deux longueurs de sac à ordures) couvre une surface supérieure à celle d'un sac à ordures plié en deux mais inférieure à celle d'une feuille de contreplaqué ou de cloison sèche de 4po x 8po, la zone de moisissure est considérée « moyenne ». Vous pouvez nettoyer des quantités moyennes de moisissure, à condition de suivre la procédure et d'utiliser l'équipement de protection adéquat.

On parle d'une « grande » zone de moisissure lorsqu'elle couvre une surface supérieure à celle d'une feuille de contreplaqué. Il est nuisible d'être exposé à autant de moisissure. N'essayez pas de nettoyer vous-même de grandes surfaces. Vous avez besoin de l'aide d'un spécialiste pour déterminer la source de tant de moisissure, puis ensuite, pour la nettoyer.

## Quand devez-vous faire appel à un professionnel?

Vous aurez besoin des services d'un professionnel lorsque :

- La quantité de moisissure est grande;
- Le logement est très humide et mouillé;
- La moisissure est revenue malgré plusieurs nettoyages; et
- Un membre de la famille souffre d'asthme ou de problèmes respiratoires ou d'autres problèmes qui semblent s'aggraver à l'intérieur du logement.

## Comment obtenir l'aide d'un professionnel?

Faites part de vos problèmes de moisissures à votre Conseil de copropriétaires. Il déterminera s'il faut faire appel à des spécialistes de l'enveloppe du bâtiment pour remédier au problème d'infiltration d'humidité à travers l'enveloppe.

Peut-être aimeriez-vous obtenir des renseignements sur les moyens à prendre pour améliorer votre logement. Communiquez avec votre bureau régional de la SCHL afin d'obtenir la liste des personnes qualifiées en vertu du programme de la SCHL sur la qualité de l'air intérieur de la SCHL. Un investigateur qualifié de la qualité de l'air, qui exploite une entreprise privée ou qui offre ses services à contrat, évalue la qualité de l'air intérieur de votre logement et note vos préoccupations. L'investigateur identifie les problèmes, trouve les sources et propose des solutions dans un rapport écrit. Les recommandations vous sont fournies dans un plan d'intervention présentant diverses solutions pour améliorer la qualité de l'air de votre logement.

Procurez-vous auprès de votre gestionnaire immobilier le nom des spécialistes dans l'élimination de moisissure.

\* Toute mention du Conseil des copropriétaires peut aussi comprendre le gestionnaire immobilier.

## Comment éliminer de petites quantités de moisissure

- **LES « PETITES ZONES » DE MOISSURE PEUVENT ÊTRE ÉLIMINÉES À L'AIDE D'UNE SOLUTION D'EAU ET DE DÉTERGENT.**
- **PORTEZ UN MASQUE, DES VERRES DE SÉCURITÉ, DES GANTS DE CAOUTCHOUC ET UNE CHEMISE À MANCHES LONGUES.**
- **CONSULTEZ UN SPÉCIALISTE SI LA QUANTITÉ DE MOISSURE EST ÉLEVÉE OU SI ELLE REVIENT APRÈS LE NETTOYAGE.**

### Nettoyage de « petites zones »

Vous pouvez nettoyer vous-mêmes de « petites zones » de moisissure (si elles ne couvrent pas plus que la surface d'un sac à ordures plié en deux). Assurez-vous de porter les articles de protection suivants :

- des verres de sécurité;
- un masque antipoussières jetable (3M 8210 ou l'équivalent);
- des gants de caoutchouc; et
- une chemise à manches longues et de vieux vêtements.

Les occupants souffrant d'asthme, d'allergies ou aux prises avec des problèmes de santé devraient sortir du logement durant le nettoyage.

### Étapes à suivre pour éliminer de petites zones de moisissure

#### Surfaces lavables :

Utilisez une solution d'eau et de détergent; frottez la surface, rincez à fond en épongeant avec un chiffon propre mouillé, et faites sécher rapidement.

#### Plaques de plâtre :

Nettoyez la surface avec un chiffon humide et du bicarbonate de soude ou un peu de détergent. Assurez-vous de ne pas trop mouiller la cloison.

Si la moisissure revient après le nettoyage, cela signifie habituellement que la source de moisissure n'est pas éliminée. Consultez un investigateur de la qualité de l'air intérieur.

### Comment éliminer des quantités moyennes de moisissure

- **LORSQUE VOUS NETTOYEZ VOUS-MÊME DES ZONES MOYENNES DE MOISSURE, ASSUREZ-VOUS DE PORTER LES ARTICLES DE PROTECTION APPROPRIÉS ET RESPECTEZ LES MESURES DE SÉCURITÉ.**
- **AVISEZ LE CONSEIL DES COPROPRIÉTAIRES DES MESURES QUE VOUS AVEZ PRISES POUR NETTOYER VOTRE LOGEMENT.**
- **CONSULTEZ UN PROFESSIONNEL SI LA QUANTITÉ DE MOISSURE EST ÉLEVÉE OU SI ELLE REVIENT APRÈS NETTOYAGE.**

À condition de respecter les procédures et de porter les articles de protection appropriés, vous pouvez nettoyer les « zones moyennes » de moisissure. « Moyenne » signifie que la zone de moisissure ou l'ensemble des zones voisines (à une distance inférieure à deux longueurs de sac à ordures) forment une surface supérieure à celle d'un sac à ordures plié en deux, mais inférieure à celle d'une feuille de contreplaqué de 4 po x 8 po.

### a) Mesures de protection

- Portez un appareil respiratoire avec filtre au charbon, des verres de sécurité, des gants de caoutchouc pour gros travaux, une combinaison jetable, un bonnet et des bottes lavables.
- Isolez la surface à nettoyer avec des feuilles de plastique retenues aux murs et au plafond à l'aide de ruban adhésif.
- Les membres de la famille qui sont très sensibles à la moisissure ne devraient pas se trouver à proximité de la zone à nettoyer.

### b) Nettoyage général

Passez l'aspirateur, soit un appareil muni d'un filtre HEPA (haute efficacité pour particules d'air) ou un aspirateur central à évacuation extérieure. Utilisez une solution d'eau et de détergent doux; frottez ou brossez soigneusement la zone de moisissure. Rincez à fond en épongeant avec un chiffon propre mouillé. Répétez. Faites sécher rapidement.

### c) Surfaces de bois

Passez un aspirateur pourvu d'un filtre HEPA ou à évacuation extérieure sur les surfaces de bois. Nettoyez soigneusement avec un détergent et de l'eau. Rincez ensuite à fond avec un chiffon humide et propre et séchez rapidement. Si les taches ne disparaissent pas, poncez la surface de bois avec une ponceuse munie d'un dispositif aspirateur. Il est important d'utiliser l'aspirateur en même temps pour ne pas disperser les particules de moisissure. Les pièces de bois pourries pourraient devoir être remplacées.

### d) Surfaces de béton

Passez l'aspirateur (appareil muni d'un filtre HEPA ou aspirateur central à évacuation extérieure) sur les surfaces de béton. Nettoyez les surfaces avec du détergent et de l'eau. Si la moisissure est apparente sur les surfaces, utilisez une solution de phosphate trisodique et d'eau (250 ml de phosphate dans 9 litres d'eau chaude). Remuez pendant deux minutes. Mise en garde : le phosphate trisodique ne doit pas entrer en contact avec

les yeux ou la peau. À l'aide d'une éponge ou d'un chiffon, saturez la surface de béton contaminée par la moisissure avec la solution de phosphate. Laissez la surface ainsi mouillée pendant au moins quinze minutes. Rincez deux fois à l'eau claire. Faites sécher complètement le plus rapidement possible.

### e) Plaques de plâtre

La moisissure se développe sur le recouvrement papier des plaques de plâtre lorsque celles-ci deviennent mouillées ou si elles sont souvent et longtemps mouillées. Le nettoyage au moyen d'une solution d'eau et de détergent rend non seulement le papier plus humide, mais peut aussi endommager la plaque comme telle. Si la moisissure n'apparaît qu'à la surface de la zone peinte, vous pouvez l'éliminer avec un nettoyage général (ci-dessus). Si la moisissure se forme sous la surface peinte, il est préférable de découper et de retirer la surface atteinte et d'autres matériaux derrière, puis de nettoyer les zones voisines. Pour ce genre de travail, il vaut mieux faire appel à un spécialiste de l'élimination de moisissure. Les matériaux neufs pourraient être attaqués par la moisissure si la source n'est pas éliminée. Lorsque c'est le cas, il faut retarder la pose des matériaux neufs jusqu'à ce que le problème affectant l'immeuble soit réglé. Les zones contaminées devraient être couvertes temporairement de feuilles de plastique dont les bords seront scellés.

Les surfaces présentant de nouvelles zones de moisissure devraient être nettoyées sans délai.

Faites part au Conseil des copropriétaires de la gravité du problème de moisissure dans votre logement.

## Comment régler un problème permanent?

- **SI L'EAU S'INFILTRE DANS LES LOGEMENTS DEPUIS L'EXTÉRIEUR, IL FAUT RÉPARER L'ENVELOPPE DE L'IMMEUBLE.**
- **LES COPROPRIÉTAIRES PEUVENT RÉDUIRE LEUR EXPOSITION À LA MOISSURE DEPUIS LEUR PROPRE LOGEMENT.**

Il faut réparer l'enveloppe extérieure de l'immeuble lorsque la moisissure s'infiltré dans le logement depuis l'extérieur. Le Conseil des copropriétaires pourrait déjà avoir entrepris des travaux ou être en voie d'apporter des mesures correctrices. En attendant, les copropriétaires peuvent prendre les moyens nécessaires pour réduire leur exposition à la moisissure depuis leur propre logement.

1. Débarrassez-vous des articles moisissés ou endommagés par la moisissure. Portez un masque antipoussières et des gants. Jetez le mobilier comme les matelas, les tapis ou les sofas qui ont été mouillés ou entreposés dans des conditions humides. Jetez les articles qui ne servent plus. Les vêtements et les autres articles qui ont été nettoyés devraient être entreposés dans des sacs de plastique scellés pour empêcher une nouvelle contamination.
2. Vous réduirez la quantité de spores de moisissure en passant l'aspirateur à fond sur toutes les surfaces du logement (planchers, murs, plafonds, tablettes) et sur les meubles que vous ne pouvez laver (sofas, chaises, etc.).
3. Réduisez le plus possible la production d'humidité dans votre logement et respectez scrupuleusement les mesures de prévention.
4. Éloignez les tapis et les meubles des murs couverts d'humidité. Coupez et jetez les tapis et les sous-tapis atteints par la moisissure.
5. Prenez les mesures nécessaires pour sécher les surfaces couvertes d'humidité. Contrôlez l'humidité relative de l'air. Utilisez au besoin un déshumidificateur portatif. Videz régulièrement le bac de vidange de condensation du déshumidificateur.
6. Lorsque la moisissure est présente sur une seule surface, isolez cette dernière si possible. Couvrez les surfaces contaminées avec des feuilles de plastique en collant les bords avec du ruban adhésif. Rappelez-vous qu'il s'agit là d'une mesure temporaire visant à réduire au maximum votre exposition.
7. Pour empêcher la situation de s'aggraver, les personnes en bonne santé peuvent nettoyer régulièrement de petites et moyennes zones de moisissure à condition de respecter les mesures de précautions et les directives relatives au nettoyage.
8. Songez à faire appel à des investigateurs de la qualité de l'air intérieur pour trouver les solutions appropriées pour votre logement. Il est recommandé de faire appel à un spécialiste de l'élimination de moisissure pour éradiquer de grandes quantités.

### Prévenir la formation de moisissure

- **CONSERVEZ VOTRE LOGEMENT AU SEC.**
- **VÉRIFIEZ TOUTE TRACE DE FUITES ET COLMATEZ-LES.**
- **DÉBARRASSEZ-VOUS DES ARTICLES INUTILES.**
- **NETTOYEZ ET ENTRETENEZ PÉRIODIQUEMENT VOTRE LOGEMENT.**
- **ADOPTÉZ DES HABITUDES DE VIE FAVORISANT LA RÉDUCTION DE L'HUMIDITÉ À L'INTÉRIEUR.**

### Procédure de base pour prévenir et réduire la formation de moisissure

- La moisissure a besoin d'un milieu humide pour se développer. On peut contribuer à éviter sa formation en contrôlant le degré d'humidité et en conservant le logement sec.
- Recherchez toute manifestation d'humidité et de moisissure.
- Cherchez à découvrir si de l'eau s'infiltré depuis l'extérieur ou s'il y a beaucoup d'humidité à l'intérieur du logement.
- Rapportez sans délai toute fuite d'eau, trace de moisissure ou d'humidité au Conseil des copropriétaires.
- Prêtez attention aux différentes façons de produire de l'humidité à l'intérieur du logement (par exemple, par la cuisson et les bains, une abondance de plantes). Éliminez l'humidité dès qu'elle est produite en faisant usage de ventilateurs d'extraction. S'il n'y en a pas, ouvrez les fenêtres pour une courte durée, mais rappelez-vous que les courants d'air peuvent pousser l'humidité vers d'autres pièces.
- Mesurez la teneur en humidité de l'air. Pour connaître le degré d'humidité relative de votre logement, il vous faut un hygromètre ;

vous pouvez en acheter un, pour un prix variant entre 5 et 20 \$, dans une quincaillerie ou un magasin d'appareils électroniques. Conservez l'humidité relative de votre logement en deçà de 50 %. Faites usage d'un déshumidificateur pour abaisser l'humidité relative.

- Réduisez la quantité d'articles entreposés, en particulier ceux dont vous ne vous servez plus. La moisissure se développe sur les tissus, le papier, le bois et pratiquement n'importe quel article qui recueille la poussière et retient l'humidité.

### Protégez votre logement contre la moisissure, pièce par pièce

#### Sous-sol ou le vide sanitaire

*(Note : Cette section a été rédigée à l'intention des propriétaires de maison. Certains principes s'appliquent toutefois aux sous-sols d'immeubles en copropriété. Communiquez avec votre Conseil de copropriétaires.)*

- Réduisez la quantité de vêtements, de papier et de meubles entreposés au sous-sol. Jetez les articles en mauvais état. Conservez le sous-sol bien rangé pour que l'air puisse circuler librement. Ne gardez que les articles que vous pouvez laver.
- Ne recouvrez pas de tapis le plancher du sous-sol.
- Nettoyez périodiquement l'avaloir du sous-sol. Versez-y une demi-tasse de solution javellisante, laissez agir pendant quelques minutes, puis rincez à grande eau. Veillez à ce que le siphon soit rempli d'eau.
- Évitez l'eau stagnante. Gardez le puisard fermé. (Vous pouvez envelopper de plastique un morceau de contreplaqué et l'utiliser comme couvercle.)

#### Générateur de chaleur

- Nettoyez et remplacez fréquemment les filtres du générateur. Faites usage de filtres plissés, d'un pouce d'épaisseur, et non de préfiltres.
- Si vous avez un ventilateur récupérateur de chaleur (VRC), nettoyez souvent le filtre à l'intérieur de l'appareil.



- Si vous repérez des traces de moisissure ou d'humidité (buée sur les fenêtres ou les surfaces mouillées) évitez d'humidifier.
- Débranchez l'humidificateur du générateur de chaleur s'il ne sert plus.
- Si vous avez des plinthes électriques, passez l'aspirateur sur les unités ou demandez à un professionnel de les nettoyer.

### Buanderie

- Raccordez la sècheuse à un conduit d'évacuation à l'extérieur.
- Retirez la charpie chaque fois que vous vous servez de la sècheuse.
- N'étendez pas le linge à l'intérieur pour le faire sécher.
- Essuyez le bac à lessive et la machine à laver après utilisation.

### Salle de bains

- Vérifiez que le ventilateur de salle de bains évacue bien à l'extérieur, et non sous les combles.
- Faites fonctionner le ventilateur chaque fois que vous prenez une douche. Laissez-le fonctionner pendant quelques minutes après.
- Prenez des douches de courte durée.
- Conservez propres et sèches les surfaces qui sont mouillées comme les parois de la baignoire ou de la cabine de douche.
- Si le sol de la salle de bains est recouvert de tapis, enlevez-le.
- Vérifiez tout signe de fuite d'eau.
- Conservez les tuyaux d'évacuation en

bon état en y retirant les débris qui pourraient s'y trouver.

Pour nettoyer les tuyaux d'évacuation

- Versez-y une poignée de bicarbonate de soude;
- Ajoutez une tasse de vinaigre;
- Remplacez le bouchon;
- Laissez le vinaigre et le bicarbonate de soude agir pendant 20 minutes;
- Laissez couler de l'eau dans le tuyau;
- Si le tuyau est toujours obstrué, utilisez un furet débouchoir.

## Cuisine

- Si la hotte au-dessus de la cuisinière est raccordée directement à l'extérieur, servez-vous-en lorsque vous cuisinez.
- Éviter de laisser l'eau bouillir plus longtemps qu'il ne le faut.
- Conservez les tuyaux d'évacuation en bon état. Suivez les étapes indiquées à la section « Salle de bains » ci-dessus.
- Un bac ou plateau de dégivrage se trouve au bas de votre réfrigérateur. Tirez le réfrigérateur pour nettoyer le bac. Par la même occasion, passez l'aspirateur sur les serpentins à l'arrière.
- Vérifiez la présence de toute fuite sous l'évier de cuisine.
- Sortez les ordures tous les jours pour éviter la propagation d'odeurs.

## Penderies et chambres

- Débarrassez-vous des vêtements ou des articles entreposés dont vous ne vous servez plus. En conservant les penderies bien rangées, on facilite la circulation de l'air et on enraye la formation de moisissure.

## Autres parties du logement

- Pendant les mois chauds, faites usage d'un déshumidificateur pour abaisser le degré d'humidité. Fermez les fenêtres lorsque le déshumidificateur fonctionne.
- Lorsque des membres de la famille ou des amis vous rendent visite, invitez-les à enlever leurs chaussures.

- Passez souvent l'aspirateur. Si vous achetez un aspirateur, recherchez un modèle pourvu d'un filtre HEPA.
- Nettoyez les planchers durs avec une vadrouille humide.
- Ne placez pas dans votre logement en copropriété des meubles, des vêtements, des livres ou autres objets qui ont été entreposés dans un endroit humide.
- Réduisez le nombre de plantes dans la maison, puisque la terre favorise la croissance de la moisissure.

## À l'extérieur du logement

*(Communiquez avec votre Conseil de copropriétaires)*

- Vérifiez régulièrement le toit ou les murs pour déceler toute infiltration d'eau.
- Assurez-vous que les gouttières, les descentes pluviales et les rallonges sont raccordées et remplissent bien leur fonction.
- Prolongez la descente pluviale pour éloigner l'eau du bâtiment.
- Réglez les problèmes dans les plus brefs délais.

## Questions fréquemment posées concernant la moisissure

### L'air à l'intérieur semble sec. Devrais-je humidifier?

Avant de rendre l'air encore plus humide, mesurez sa teneur en humidité relative. L'air qui semble sec ne l'est peut-être pas. Il est peut-être contaminé par la moisissure. Une humidité relative élevée (supérieure à 50 %) favorise la formation de moisissure et l'apparition d'acariens. L'humidité dans l'air peut donner lieu à de la condensation sur les murs extérieurs plus froids et favoriser l'apparition de moisissures.

Si votre médecin recommande d'utiliser un humidificateur dans la chambre de votre enfant la nuit, surveillez l'humidité relative. Faites fonctionner l'humidificateur uniquement au besoin. Le matin, laissez bien sécher. Videz et nettoyez l'humidificateur après usage.

## Quels sont les avantages des aspirateurs HEPA?

Les aspirateurs ordinaires captent uniquement les grosses particules. Les petites spores de moisissure sont restituées dans l'air intérieur. Les aspirateurs HEPA sont pourvus d'un filtre HEPA capable de capter ces petites particules. Les aspirateurs centraux raccordés à l'extérieur évacuent les spores de moisissure. Les aspirateurs portatifs ordinaires ne conviennent que s'ils sont raccordés à l'extérieur. En passant l'aspirateur, on aide à éliminer les dépôts de poussières qui, avec le temps, accumulent les spores de moisissure. En réduisant les dépôts de poussières, vous réduirez la moisissure.

Si l'on passe l'aspirateur (ordinaire, central ou HEPA), on soulève la poussière et la moisissure. Portez un masque antipoussières pour ne pas respirer davantage de moisissure.

## Un aspirateur HEPA ou un aspirateur à évacuation extérieure est-il recommandé seulement dans les cas graves de formation de moisissure?

Passez régulièrement l'aspirateur HEPA ou à évacuation extérieure afin de prévenir l'accumulation de poussière et de moisissure. Plus le problème relié à la moisissure est grave, plus l'usage de ce type d'aspirateur devient nécessaire.

Lorsque les meubles ont été mouillés ou exposés à l'humidité pendant de longues périodes, l'aspirateur HEPA ou à évacuation extérieure sera probablement insuffisant pour déloger la moisissure dissimulée sous la surface. Il est alors préférable de jeter l'article contaminé.

## Où trouve-t-on des aspirateurs HEPA?

Les marchands d'aspirateurs offrent ce type d'aspirateurs. Songez à en acheter un pour améliorer votre équipement actuel. Moisissure ou non, un aspirateur HEPA s'avère un investissement judicieux à long terme. Un aspirateur-traîneau générique HEPA coûte environ 300 \$. Les aspirateurs du même type, mais de grandes marques coûtent plus cher. Renseignez-vous auprès du marchand s'il loue des aspirateurs HEPA. Les spécialistes en problème de moisissure qui nettoient ou

rénovent les maisons devraient aussi avoir ce type d'aspirateur.

### Peut-on enrayer la moisissure en recouvrant d'une couche de peinture la surface contaminée?

Appliquer de la peinture par-dessus la moisissure ne fait que masquer le problème. La peinture ne détruit pas la moisissure et ne l'empêche pas de se former. Les surfaces lavables doivent d'abord être nettoyées au moyen d'une solution d'eau et de détergent en suivant les directives suggérées à la page 4, puis séchées. Avant de mettre une couche de peinture, assurez-vous d'éliminer la moisissure.

### Est-ce que le nettoyage prévient la moisissure?

La moisissure réapparaîtra si la source n'est pas éliminée. Des niveaux élevés d'humidité auxquels on ne remédie pas peuvent favoriser la réapparition rapide de la moisissure. Bien qu'essentiel, le nettoyage n'est qu'une mesure temporaire.

Vous pouvez aider à prévenir la moisissure en conservant votre logement sec. Bien sûr, il est important d'empêcher l'eau de s'infiltrer dans le logement, mais vous pouvez aider en contrôlant l'humidité produite.

### Comment nettoyer des vêtements contaminés par la moisissure?

Les vêtements qui ne sont pas lavables à la machine peuvent être nettoyés à sec.

Nettoyez les vêtements avec du détergent auquel vous ajouterez 250 ml d'eau de Javel. Assurez-vous que le détergent utilisé ne contient pas d'ammoniac. Répétez jusqu'à ce que l'odeur de moisissure disparaisse.

Les vêtements et les autres articles nettoyés devraient être entreposés dans des sacs de plastique scellés, afin d'empêcher toute nouvelle contamination.

**Pour en savoir davantage sur les feuillets *Votre maison* et sur notre vaste gamme de produits d'information, visitez notre site Web à l'adresse [www.schl.ca](http://www.schl.ca) ou communiquez par téléphone : 1 800 668-2642 ou télécopieur : 1 800 245-9274.**

### Publications payantes

*Guide d'inspection pour le propriétaire-occupant*

N° de commande 62115

*Rénovation de la maison saine*

N° de commande 61151

*Nettoyer sa maison après une inondation*

N° de commande 61283

*Guide d'assainissement de l'air: Comment cerner et régler les problèmes de qualité de l'air de votre habitation*

N° de commande 61270

*Élimination des moisissures dans les maisons*

N° de commande 62085

### Publications gratuites

Feuillets **Votre maison**

*Mesurer l'humidité dans votre maison*

N° de commande 61283

*Importance des ventilateurs de cuisine et de salle de bains*

N° de commande 62085

©2001, Société canadienne d'hypothèques et de logement  
Imprimé au Canada  
Réalisation : SCHL  
Révision : 2004, 2005

03-05

Bien que ce produit d'information se fonde sur les connaissances actuelles des experts en habitation, il n'a pour but que d'offrir des renseignements d'ordre général. Les lecteurs assument la responsabilité des mesures ou décisions prises sur la foi des renseignements contenus dans le présent ouvrage. Il revient aux lecteurs de consulter les ressources documentaires pertinentes et les spécialistes du domaine concerné afin de déterminer si, dans leur cas, les renseignements, les matériaux et les techniques sont sécuritaires et conviennent à leurs besoins. La Société canadienne d'hypothèques et de logement se dégage de toute responsabilité relativement aux conséquences résultant de l'utilisation des renseignements, des matériaux et des techniques contenus dans le présent ouvrage.